**رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع سیل**  
  
۱ – هشدار سیل در رسانه‏ها، به معنای آن است که سیل به وجود آمده یا جاری خواهد شد. لذا از قبل آماده باشید.  
2- جعبه کمک های اولیه را همواره در منزل آماده داشته باشید.  
3 – از منابع مختلف از جمله رادیو و تلویزیون و سایر وسایل ارتباطی، اطلاعات و آگاهی‏های لازم را دریافت کنید.  
۴ – برای زمان وقوع سیل، در منبعی مطمئن آب سالم ذخیره کنید.  
۵ – در مناطق سیل خیز، تامین مالی و جانی در برابر زیان‏های احتمالی ضروری است، لذا بهتر است اسناد و سایر اوراق بهادار را در جعبه‏ای مطمئن قرار دهید.  
۶ – در نظر داشته باشید که اگر به شما گفته شد منزل را تخلیه کنید، به چه جاهایی می‏توانید بروید؟ بنابراین از قبل چند مکان را انتخاب کنید.  
۷ – همواره کمی بنزین در باک اتومبیل داشته باشید، زیرا ممکن است مجبور شوید خانه را ترک کنید.  
۸ – با مناطق سیل‏گیر آشنا شوید.  
  
**نزولات آسمانی سنگین  ممکن است زندگی انسان را به خطر اندازد، پس در هنگام وقوع سیل به این نکات توجه کنید:**  
۱ – اگر در خارج از ساختمان ( اداری، مسکونی ) هستید، خونسرد باشید.  
۲ – از جاده‏های هموار عبور کنید و به محل‏هایی که امکان فرو ریختن آنها وجود دارد، نزدیک نشوید.  
۳ – اصل بهداشت روانی عبارت است از حفظ خونسردی و همدلی با دیگران، توأم با امید به خداوند سبحان. لذا این نکته را هرگز فراموش نکنید.  
۴ – در صورتی که مجبور به ترک منزل یا محل سکونت خود هستید، قبل از خروج، حتماً جریان برق، آب و گاز را قطع کنید.  
  
**هنگامی که هشدار سیل منتشر می‏شود:**

1– به پیامهای رادیو و تلویزیون برای کسب اطلاعات و دستورالعمل‏های لازم، گوش کنید و در صورتی که دستور تخلیه داده شد، فوراً این کار را انجام دهید.

2– درهنگام بارندگی وسیل از تماشا نمودن وایستادن درکنار دره های فصلی و نقاط حادثه خیز جدا خودداری فرمایید.

 **سریع عمل کنید:**  
  
1 – اگر ماشین شما در آب‏ هایی که به سرعت سطح آنها بالا می‏آید، گیر کرده است فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.  
2 – به آرامی رانندگی کنید و مراقب خرابی‏های جاده و شیب‏ها باشید.  
3 – هنگام رانندگی از دنده‏های سنگین استفاده کنید، زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی‏کنند.  
4 – اگر خانه شما در محل مرتفعی است، همان جا بمانید.  
5 – به نقطه مرتفعی دور از رودخانه‏ها، نهرها، جویبارها و زهکشی‏ها بروید.  
6 – اگر پیاده هستید، از نقاطی که در آن سطح آب از زانو بالاتر است، عبور نکنید.  
  
**اقدامات لازم بعد از وقوع سیل**

1- برای کسب اطلاعات و دستورالعمل‏های لازم به رادیو گوش دهید.  
2 – به افراد آسیب دیده، کمک‏های اولیه را برسانید و در صورت نیاز از دیگران کمک بخواهید.  
3 – از منطقه سیل زده دور شوید، مگر آنکه از شما در خواست کمک شده باشد، یا اینکه بتوانید کمک کنید.  
  
4 – از سیم‏های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه‏های تخریب شده فاضلاب، دور شوید و این موارد را به مقامات مسئوول گزارش دهید.  
5 – سیل به خطوط برق آسیب می‏رساند و موجب بروز آتش سوزی می‏شود.  
۷ – سعی کنید شعله‏های کوچک را خاموش کنید و به سرعت با آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید.  
6 – منابع تخریب شده آب ممکن است باعث کاهش فشار آب شوند، لذا هنگام فرو نشاندن حریق به این نکته توجه کنید.  
7 – مراقب مارها در منطقه سیل زده باشید، زیرا سیل مارها را از لانه بیرون می‏کشد.

**شماره های اضطراری :**

آتش نشانی : 125  -   اورژانس: 115   -    اتفاقات برق: 121  -  فوریت های پلیسی :110  -  هلال احمر: 112

دفتر ایمنی کنترل ضایعات